

Протокол сдачи норм ВФСК (ГТО) учащимися МБОУ «Сосновская начальная школа-детский сад»

II ступень (9-10лет)

№	ФИО	Возраст	Группы	Виза врача	Виды тестов норм ВФСК (ГТО)											
					Бег 30/60 (сек)	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(кол-во раз)	Наклон вперед стоя	Прыжок в длину с разбега (см)	Прыжок в длину с места (см)	Метание малого мяча на дальность 150гр (м)					
1	Гараев	10 лет	Осн.	Осн.	рез. 11,3	рез. 3	рез. 17	рез. пальцы	рез. сереб	рез. 220	рез. сереб	рез. 141	рез. сереб	рез. 24,5		
2	Шарафутдинов	10 лет	Осн.	Осн.	рез. 11,9	рез. 0	рез. 9	рез. пальцы	рез. брон.	рез. 195	рез. брон	рез. 132	рез. брон	рез. 24		

Судьи:
Учитель Бимской СОШ Семенов И.В.
Учитель Сосновской начальной школы-детского сада Халиуллина С.А.

Директор школы: Арсланова А.Н.

Дата 06.10.2015

